

Treningstider i Valle IL 2016/2017 - Møykjeromet

	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
Tid					
17.00					
17.30					
18.00		Spinning med Marianne Brenna Homme		Spinning med Malin Uppstad	
18.30					
19.00				Step/ styrke med Magnhild Tveit	
19.30	Sirkeltrening med Caroline Rysstad				
20.00					
20.30					
21.00					
21.30					
22.00					